



INFOABEND: Mi, 5. März 2025, 19-21 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 3. März 2025

FASTEN

eine spirituelle Reise



Du stellst
meine Füße
auf weiten
Raum.

Psalm 31,9



Veranstaltungsort:
Gemeindezentrum Zeilsheim,
Pfaffenwiese 111 , 65931 Frankfurt

Evangelische Kirchengemeinden im Frankfurter Westen



Sehnt du dich danach, innezuhalten, innere Ruhe zu finden und in eine tiefere Verbindung mit dir selbst und Gott zu kommen? Unsere Fastentage laden dich ein, in der Gemeinschaft den Alltag loszulassen, deine Spiritualität neu zu entdecken und dich auf eine besondere Reise zu begeben. Fasten bietet eine Gelegenheit, äußeren und inneren Balast abzuwerfen und Raum für das Wesentliche zu schaffen. Wir begleiten dich mit allen Informationen, die du für das Fasten brauchst.

Du kannst zwischen drei Fastenmethoden wählen:

1. Wasser- und Teefasten
2. Suppenfasten
3. Smoothiefasten

Unsere Fastentreffen

jeweils von 19-21 Uhr:

Mi, 5. März (Infoabend)

Fr, 14. März

Mo, 17. März

Di, 18. März

Fr, 21. März

Bei Fragen und zur Anmeldung:

Gemeindepädagoge Michael Speh

michael.speh@ek-ffm-of.de | 0170 8245461

Pfarrerin Charlotte von Winterfeld

charlotte.vonwinterfeld@ekhn.de | 0177 7993850

**Am Sonntag,
16. März um
11 Uhr feiern wir
gemeinsam einen
Gottesdienst zum
Thema Fasten.
Herzliche
Einladung!**